

2024年度 第Ⅱ期 健康・スポーツ教室

| | 教室名 | 曜日 | 時 間 | 対 象 | 回 数 | 期 間 | 受 講 料 | 定員 | 受付開始日 | 欠員 | 受付時間/受付方法 | |
|------------------------------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|----------|----------|--------------------|----------|----------|----------|-------------------|----|
| 健康教室 ・ 親子体操教室 ・ 幼児体育教室 | ソフトエアロビクス | 木 | 10:15~11:15 | 一 般 | 13回 | 4/4~6/27 | 10,660円 | 50 | | | 毎日8:45~ 窓口先着受付 | |
| | ヨーガ教室 | 月 | 9:30~11:00 | 一 般 | 9回 | 7/1~9/30 | 7,380円 | 25 | 6月10日(月) | 8 | | |
| | | | 11:15~12:45 | | | | | 25 | | 14 | | |
| | | 金 | 13:15~14:45 | 一 般 | 12回 | 4/5~6/28 | 9,840円 | 25 | | | | |
| | | 日 | 14:15~15:45 | 一 般 | 11回 | 4/7~6/30 | 9,020円 | 40 | | | | |
| | | 金 | 10:15~11:45 | 60歳以上 | 11回 | 7/5~9/27 | 9,240円 | 50 | 6月7日(金) | 33 | | |
| | | 金 | 14:45~15:45 | 4~6歳児(就学前) | 11回 | 7/5~9/27 | 11,220円 | 35 | 6月7日(金) | 22 | | |
| | | 月 | 15:30~16:30 | 3~4歳児 | 8回 | 7/1~9/30 | 8,160円 | 33 | 6月10日(月) | 29 | | |
| | | 火 | 10:15~11:30 | 2~3歳児と親 | 11回 | 7/2~9/24 | 11,220円 | 30 | 6月11日(火) | 23 | | |
| | | 水 | 9:30~10:30 | 一 般 | 11回 | 7/3~9/25 | 10,120円 | 25 | 6月12日(水) | 16 | | |
| | 背骨コンディショニング | 月 | 9:45~11:15 | 一 般 | 9回 | 7/1~9/30 | 8,280円 | 20 | 6月10日(月) | 13 | | |
| 火 | | 9:45~11:15 | 一 般 | 12回 | 7/2~9/24 | 11,040円 | 20 | 6月11日(火) | 10 | | | |
| スポーツ教室 ・ トレーニング教室 | インドアテニス(初級~) | 木 | 10:15~11:45 | 一 般 | 11回 | 7/4~9/26 | 17,600円 | 20 | 6月13日(木) | 無 | 毎日8:45~ 窓口先着受付 | |
| | ナイトインドアテニス(中級~) | 木 | 19:15~20:45 | 5年以上経験者 | 11回 | 7/4~9/26 | 17,600円 | 20 | 6月13日(木) | 13 | | |
| | ナイトインドアテニス(初級) | 金 | 19:15~20:45 | 一 般 | 11回 | 7/5~9/27 | 17,600円 | 15 | 6月7日(金) | 3 | | |
| | インドアシニアテニス(初級~) | 月 | 15:15~16:45 | 60歳以上 | 8回 | 7/1~9/30 | 12,800円 | 24 | 6月10日(月) | 7 | | |
| | バドミントン(初級~) | 前半 後半 | 火 | 9:15~11:00 | 一 般 | 11回 | 7/2~9/24 | 10,670円 | 25 | 6月11日(火) | | 無 |
| | | | | 11:05~12:50 | | | | | 25 | | | 3 |
| | バドミントン(初級・中級) | 水 | 20:00~21:00 | 一 般 | 11回 | 7/3~9/25 | 6,160円 | 20 | 6月12日(水) | 3 | | |
| | バドミントン(初級・中級) | 金 | 19:00~21:00 | | 11回 | 7/5~9/27 | 12,100円 | 35 | 6月7日(金) | 15 | | |
| | 卓球(初級・中級) | 水 | 20:00~21:00 | | 11回 | 7/3~9/25 | 6,160円 | 30 | 6月12日(水) | 14 | | |
| | シェイプアップコース(トレーニング室) | 月 | 10:00~12:00 | | 女 性 | 10回 | 7/1~9/30 | 10,100円 | 28 | 6月10日(月) | | 15 |
| シェイプアップコース(トレーニング室) | 火 | 13:30~15:00 | 12回 | 7/2~9/24 | | 9,360円 | 16 | 6月11日(火) | 4 | | | |
| シェイプアップコース(トレーニング室) | 木 | 10:00~12:00 | 12回 | 7/4~9/26 | | 12,120円 | 28 | 6月13日(木) | 14 | | | |

2024年度 第Ⅱ期 健康・スポーツ教室

| | 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 回数 | 期間 | 受講料 | 定員 | 受付開始日 | 欠員 | 受付時間/受付方法 |
|------------|------------|----|-------------|---------|-----|----------|--------------------|---------------|----------|----|-------------------|
| キッズ・ジュニア教室 | かけっこ | 月 | 16:45~17:45 | 小学1~3年生 | 8回 | 7/1~9/30 | 9,920円 | 30 | 6月10日(月) | 20 | 毎日8:45~ 窓口先着受付 |
| | 陸上 | | 17:50~18:50 | 小3~中1年生 | | | 10,720円 | 30 | | 20 | |
| | ジュニアテニス | 月 | 17:10~18:40 | 小3~中1年生 | 7回 | 7/1~8/26 | 10,640円 | 30 | 6月10日(月) | 26 | |
| | キッズテニス | 金 | 16:00~17:00 | 幼児年長~小2 | 9回 | 7/5~9/6 | 10,080円 | 30 | 6月7日(金) | 28 | |
| | ジュニアテニス | | 17:10~18:40 | 小3~中1年生 | | | 13,680円 | 30 | | 16 | |
| | キッズサッカー | 火 | 17:00~17:50 | 5~6歳児 | 15回 | 4/2~7/9 | 14,280円 | 15 | | | |
| | ジュニアサッカー | | 17:00~18:30 | 小1~6年生 | | | 30 | | | | |
| | スキルアップサッカー | | | 小4~6年生 | | | 18,480円 | 20 | | | |

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、**6月5日(水)13:00**以降に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から**毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)**までです。
受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】シェイプアップコース(月)3名 ヨガ教室前後半(月)計6名 背骨コンディショニング(月)3名
ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 背骨コンディショニング(火)3名
インドアテニス(木)3名 シェイプアップコース(木)3名